

# PSYCHOSOZIALE BERATUNG



## **Thomas Helfrich**

Diplom-Pädagoge  
Diplom-Verwaltungswirt

[T.Helfrich@hoev-rlp.de](mailto:T.Helfrich@hoev-rlp.de)

Tel.: 02651 983-145

## **Dr. Anja Jesse**

Diplom-Psychologin

[A.Jesse@hoev-rlp.de](mailto:A.Jesse@hoev-rlp.de)

Tel.: 02651 983-146

## **Christoph Fournier**

Diplom-Pädagoge  
Diplom-Verwaltungswirt

[C.Fournier@hoev-rlp.de](mailto:C.Fournier@hoev-rlp.de)

Tel.: 02651 983-147

## **Dr. Anja Ehlers**

Diplom-Pädagogin

[A.Ehlers@hoev-rlp.de](mailto:A.Ehlers@hoev-rlp.de)

Tel.: 02651 983-148

## **Dr. Martina Ludwig**

Diplom-Psychologin

[M.Ludwig@hoev-rlp.de](mailto:M.Ludwig@hoev-rlp.de)

Tel.: 02651 983-144

**Persönlich erreichen Sie uns im 3. Obergeschoss des Hauptgebäudes  
oder telefonisch unter 02651 983-130.**

---

**Hochschule für öffentliche Verwaltung / Zentrale Verwaltungsschule Rheinland-Pfalz**

**St.-Veit-Straße 26 - 28 • 56727 Mayen • 02651 983-0 • [info@hoev-rlp.de](mailto:info@hoev-rlp.de)**

**[www.hoev-rlp.de](http://www.hoev-rlp.de) / [www.zvs-rlp.de](http://www.zvs-rlp.de)**



**HöV Rheinland-Pfalz**

Hochschule für öffentliche Verwaltung



**ZVS Rheinland-Pfalz**

Zentrale Verwaltungsschule

## Wir beraten Sie ...



... bei Problemen mit der Ausbildung / dem Studium  
(z. B. Lernorganisation)

... bei Schwierigkeiten innerhalb der Gruppe

... bei Krisen privater Art

... bei Prüfungsangst

... bei Problemen mit Dozentinnen/Dozenten

**... egal, mit welchem Anliegen Sie kommen!**

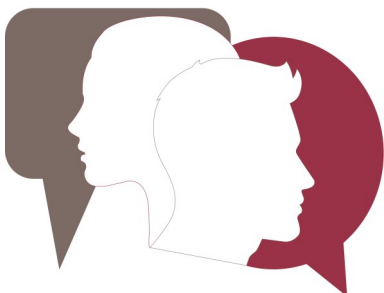
## Wir bieten Ihnen ...

... Beratungstermine nach Absprache

... individuelles Lern-Coaching (Kompaktkurs)

... Kursangebote, z. B.

- Umgang mit Prüfungsangst
- Lern- und Arbeitstechniken
- Entspannungstechniken
- Bewerbungstraining



**Sie können uns jederzeit ansprechen.**

**Außerdem vermitteln wir Hilfsangebote  
in Mayen und Umgebung sowie an Ihrem  
Heimatort .**